

Prières à Toi, notre Dieu...

Le geste peut porter la prière. Répéter plusieurs fois une suite de gestes lents, associés à des phrases simples permet de les approfondir, de se les approprier...

Voici six propositions. Ces prières sont nées au gré des jours, dans des circonstances joyeuses ou plus difficiles, dans l'harmonie du geste et du verbe.

Si elles vous rejoignent, reprenez-les !



Textes de Ketsia Hasler et
Photos de Théo Hasler

En situation difficile...



Je me sens si petit(e) et abattu(e)
dans cette situation,



alors, je respire
et je laisse ton Souffle reprendre de la
place.



Je considère ce que j'ai,
ce qui est à ma disposition,



je considère mes qualités, mes dons,
ce que je suis,



et je te loue.

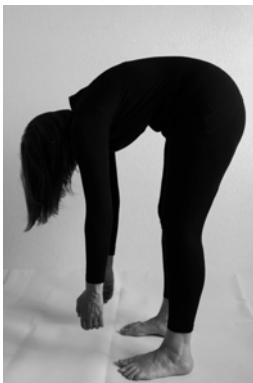
Choisir, s'engager...



L'ampleur des choix possibles



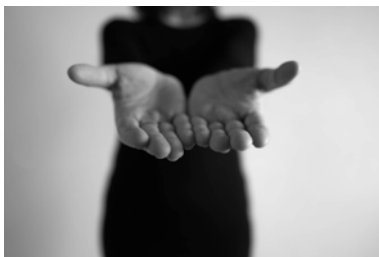
et la multitude des besoins
qui nous sont présentés



m'accablent parfois.



Donne-moi de reprendre souffle,



d'observer juste autour de moi,



de choisir 1 but



et de te remettre le reste.



Puis de marcher avec reconnaissance.

Je te loue...



Avec ce que je pense,
ce que je réfléchis,
ce que j'essaie de contrôler,



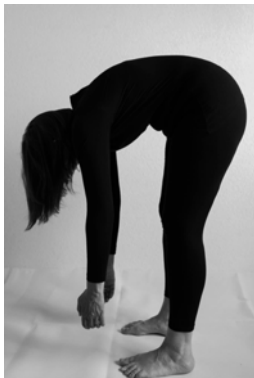
avec ce qui m'échappe,
ce qui m'est inconscient,
ce que je ne peux pas contrôler,



Je te loue.
Je t'offre tout cela.

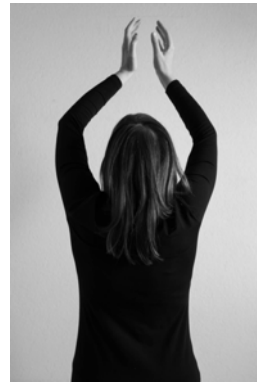


Je le garde en mon cœur



et je le dépose,
je lâche prise,
je m'en défais
je laisser aller.

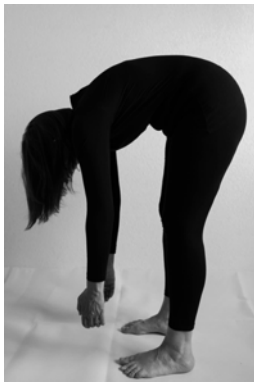
Remplis ma vie



Remplis ma vie toute entière.



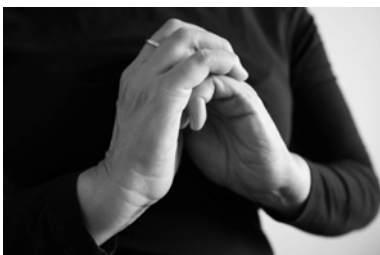
Que je t'accueille dans mon cœur.



Que je te laisse me rejoindre
jusque dans mes profondeurs.

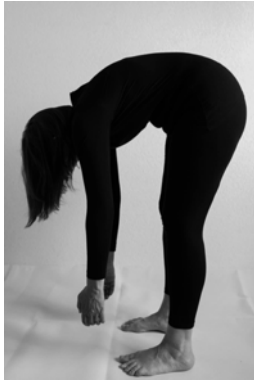


Que je t'apporte ma louange.



et que je sois ainsi aligné(e),
en cohérence.

Je récolte et j'accueille...



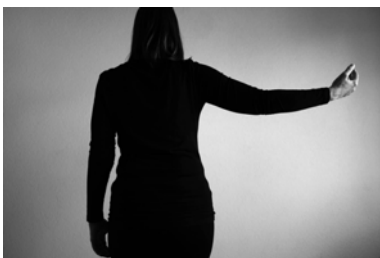
Je récolte et j'accueille
tout ce que la vie m'apporte.



J'en fais mon miel.
Je tisse les brins de ma vie.



Je te loue pour tout ça



et je le partage à droite,



et à gauche.

Pâques...



Lorsque tu passes de la mort



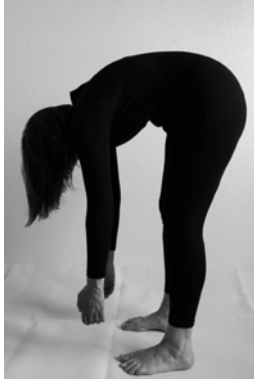
à la vie,
tu nous entraines avec toi.



Tu entends nos peurs, nos craintes et
nos refus,



tu nous redonnes Souffle et Vie.



Tu nous tires de nos bassesses
et de nos enfermements,



pour nous emmener vers ta lumière.



Tu nous appelles
au-delà de notre intériorité



pour nous ouvrir



aux autres.
Amen.